

Säkerhetspolicy SBRF

-Strängnäsbygdens ryttaförening-



Vi värnar om att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifter, hästhantering och ridning löses på ett sätt som är säkert för både häst och människa. Policyn är en vägledning i arbetet med hästar och är ett levande dokument som uppdateras efter verksamhetens behov och krav. Den ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet. Strängnäsbygdens ryttaförening vill vara en aktiv del i att minska antalet framtida hästolyckor och vi ser att personal, elever och hästägare visar på gott omdöme och är goda förebilder. Personal vid Strängnäs ridklubb ansvarar för att policyn kommuniceras.

Dokumentet är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar, nya medlemmar, elever, hyresgäster och personal ska sätta sig in i hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt.

Säkerhetsrutiner

Hästhantering

Utrustning och klädsel	Klädseln ändamålsenlig med iakttagande av korrekt personlig skyddsutrustning. Skor ska täcka hela foten, att föredra är lädersko med tåhätta. Barn under 12 år ska ha hjälm på sig vid all hästhantering. Vid in och utsläpp av hästar i grupp ska hjälm användas av alla under 18 år. Smycken bör vara diskreta för att inte kunna utgöra en säkerhetsrisk. Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet rekommenderas ej. Vi rekommenderar att inte tala i telefon under hantering av häst.
Leda häst	Använd knäppt grimma + grimskäft. Används kedjegrimskaft placeras kedjan under hästens underkäke eller över nosryggen vid behov av skarpare effekt. Hjälms rekommenderas, barn under 12 år ska alltid ha hjälm. Hästen förs kontrollerad och korrekt med föraren vid hästens bog. Tvåhandsfattning vid leda häst med grimskäft. Vid träns - Ridskolans elever leder häst med tygeln på halsen. Häst får aldrig vara lös eller lämnas utan uppsikt på annan plats än sin box eller i hagen.
Leda genom dörr	Ställ upp dörren med avsett dörrstopp, för hästen genom passage, gå aldrig bakom, vänd om och stäng dörren. Var alltid uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något.
Leda in/ut i ridhuset	Vid inträde i ridhus - Knacka, invänta svar, fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttaförening uppmärksamma innan utträde sker. Övriga ridhusregler finns uppsatta i ridhuset.



Leda genom grind till hage	Öppna grinden helt. För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden, stäng grinden. Grinden hålls stängd även när hagen är tom.
Släpp i hage	Släpp hästen – gå lugnt därifrån. Håll uppmärksamheten på hästen genom hela släppet och tills du är ute ur hagen. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp. Vid in och utsläpp av hästar utfört av personal ska det alltid finnas 2 personer på anläggningen.
Släpp av flera hästar i hage	För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meter lucka) Vänd dem mot staketet, knäpp upp grimman, håll med vänster hand över nosryggen och släpp samtidigt på given signal.
In och utsläpp i grupp	Hjälm rekommenderas, barn under 12 år ska alltid ha hjälm. Använd pisk. Det ska utföras på ett säkert sätt. Viktigt att se till att alla som är på plats vet om att det ska sker så ingen blir översprungen. Använd avskärningslinor korrekt. Vid in och utsläpp hästar utförda av personal ska det alltid finnas 2 personer på anläggningen.
Intag av hästar	Häst får aldrig lämnas ensam kvar ute eller med för stort avstånd till annan häst.

Ridning

Utrustning och klädsel	Hjälm, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor med klack då tillsammans med shortchaps. Uppsatt hår. Långärmad tröja och handskar rekommenderas. Skyddsväst rekommenderas vid hoppning och uteritt. På ridbanan eller i ridhuset använder vi inte telefon uppsatt till häst i övrigt rekommenderar vi att inte använda telefon vid ridning.
Upp- och avsittning	2 ryttare eller fler – Hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt. ställ upp på linje/medellinjen där upp- och avsittning sker samtidigt. Behov av pall – sitt upp i ett hörn och gör sedan i ordning dig inför ridning på medellinjen. På stallplan ska hästens bakdel vara mot stallet, i ridhuset ska bakdelen vara mot läktaren.
På- och avklädning av jacka och täcke.	På- och avklädning av jacka och/eller täcke sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen. Jacka och ev. täcke placeras på anvisad plats, ej på staket eller sargkant.
Innan lektion	Ridlärare kontrollerar alltid hästarnas utrustning innan lektionen startar.
Hoppning	Hoppning är tillåtet när ridskolan inte har verksamhet på den banan. Följande tider är i första hand avsett för hoppning: torsdagar klockan 16-17.15, lördagar klockan 8-9.30, söndagar klockan 15-19.00 om inte ridskolan har andra aktiviteter inbokade. Meddela gärna när ni tänkt att hoppa så övriga ryttare vet om det. Använt hindermaterial ställs tillbaka när man är färdig.



	Cavaletti/bommar är tillåtet alla tider även vid lektionsverksamhet. Meddela alltid ansvarig ridlärare på banan innan du tar fram material. Placera ej på spåret.
Uteritt	Uteritt rekommenderas göras i sällskap. Barn under 18 år ska ha godkännande av målsman. Rider man som hästägare ut själv skriver man meddelande på tavlan med namn, när och vart samt mobilnummer. Ha alltid med mobiltelefon vid uteritt av säkerhetsskäl. Vid all ridning ute gäller; sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/hästen. Reflexer används på både ryttare och häst vid ridning i mörker.
Longering och tömkörning i ridhus eller på utebanan	Longering och tömkörning är tillåtet när ridskolan inte har verksamhet. Finns andra ekipage frågar man dem om tillåtelse och visar hänsyn. Utrustning: Hjälms, handskar och lämpliga skor. Pisk vid longering.

Lastning

Utrustning	Träns eller gramma med kedjegrimskäft. Hjälms och handskar bör användas vid lastning. Barn under 12 år ska alltid bära hjälm.
Genomförande	Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Använd alltid medhjälpare vid behov.

Stallet

Stallarbeta	Ändamålsenlig klädsel, sko med tåhätta rekommenderas. Uppsatt hår.
Häst i box	Läs alltid hästens information på boxen då undantag från nedan information kan förekomma. Häst görs i ordning i boxen eller på avsedd skötselplats, bind upp med gramma och avsedd rem när du vistas i boxen (40cm). Vid hovslagare, veterinär etc är det godkänt att binda upp häst i stallgången med avsedda uppbindningslinor. När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren, för att undvika att bli instängd. Av säkerhetsskäl får inte fler än 2 personer samtidigt vistas inne hos hästen.
På- och avtag täcke	Täcke på - Samla ihop täcket och lägg det lugnt över hästens rygg. Knäpp bogspännena, därefter bukjordarna och sist rem under svans. Bensnören är inte tillåtet. Täcke av – Lyft ur svansen ur svansremmen, Lossa bukjordarna och avsluta med bogspännena. Lyft lugnt av täcket.
Spolspilta	Spolspiltan används vid behov och rengöres efter användandet. Fläkten ska alltid vara på vid användning av spolspilta. Hästen får aldrig vara lös eller lämnas utan uppsikt.



Dörrar	Under arbete
Utanför boxen	Utanför boxen får endast de täcken (max 2st) som dagligen används till hästen finnas samt grimma och grimskaft. Sadelhängaren är till för sadel. Fäll ner denna när den ej används av säkerhetsskäl. Förvaring av hinkar, spånbalar eller dylikt utanför boxen undanbeds.
Ordning	Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning. Alla redskap och all utrustning förvaras på avsedd plats.

Övrigt

Hundar	Hundar är varmt välkomna på vår anläggning men ska vara kopplade.
Getter	Våra trevliga getter är ni välkomna att klappa och mysa med. Promenader och fodringar sker i samråd med Strul och personal. Om getterna ska lämna deras hage ska dom vara kopplade.

Jag signerar härmed att jag har läst och tagit del av informationen i denna policy och accepterar att efterleva dessa regler och även förmedla dem till berörda som hanterar min häst.

Ort och datum

Signatur hyresgäst

Namnförtydligande hyresgäst